



## O-RAQ-04 - Discectomia e fusão cervical anterior (ACDF) com cage em 2 níveis adjacentes: revisão crítica dos doentes operados com um follow-up mínimo de 2 anos

P. Monteiro<sup>1,2</sup>, R. Tuna<sup>1,2</sup>, M. Gonçalves<sup>1</sup>, R. Vaz<sup>1,2,3</sup> e P. Pereira<sup>1,2,3</sup>

<sup>1</sup>Serviço de Neurocirurgia, Centro Hospitalar de São João. <sup>2</sup>Departamento de Neurociências Clínicas e Saúde Mental, Faculdade de Medicina, Universidade do Porto. <sup>3</sup>Departamento de Neurociências, Hospital CUF, Porto.

### Resumen

**Objetivos:** Avaliação dos resultados clínicos e comparação de parâmetros radiográficos pós-operatórios precoces e tardios dos doentes submetidos a ACDF a 2 níveis adjacentes entre 2008 e 2012.

**Material e métodos:** Estudo retrospectivo. Caracterização da evolução biométrica (angulação C0-C3, C3-C7, alinhamento regional (níveis operados) e nível suprajacente, ranges of motion (ROM); cervical tilt, T1 slope, alturas anterior e posterior dos níveis operados e espaço discal suprajacente) e fusão em 2 estudos radiográficos pós-operatórios temporalmente separados. Análise do resultado clínico através das escalas NDI (Neck Disability Index) e cervical mJOA (modified Japanese Orthopaedic Association score).

**Resultados:** 28 doentes; intervenção predominante em C5-C7 e C4-C6. Intervalo médio de tempo entre radiografias pós-operatórias: 45 meses. A variação da lordose C0-C3, C3-C7 e regional foi inferior a 2°, tal como o ROM C0-C3, C3-C7 e no nível suprajacente à cirurgia. As variações no cervical tilt e T1 slope foram 0,605° e -0,206°. A variação na altura dos espaços discais foi inferior a 1mm nos níveis intervencionados e no suprajacente. A taxa de fusão foi 100%. Na avaliação do resultado clínico, diminuição do NDI de 57,79 para 35,38 ( $p < 0,001$ ) e aumento do mJOA de 13,81 para 16 ( $p < 0,001$ ).

**Conclusões:** Nesta casuística constata-se uma notável estabilidade radiográfica nos primeiros 4 anos de pós-operatório, com fusão em todos os níveis. O procedimento revelou uma melhoria significativa nas escalas funcionais.