



# Neurocirugía



<https://www.revistaneurocirugia.com>

## C0540 - EXPERIENCIA EN UN SOLO CENTRO DE LA DISCECTOMÍA LUMBAR ENDOSCÓPICA PERCUTÁNEA PELD PARA EL TRATAMIENTO DE HERNIAS DISCALES LUMBARES

J.J. Rodríguez Noguera<sup>1</sup>, K. Ben Ghezala<sup>1</sup>, J.A. Nieto Navarro<sup>2</sup>, E. Baño Ruiz<sup>2</sup> y M.J. Portugués Vegara<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital Clínica Benidorm, Alicante, España. <sup>2</sup>Hospital General Universitario de Alicante, Alicante, España.

### Resumen

**Objetivos:** Definir los resultados clínicos y la tasa de recidivas de la cirugía espinal endoscópica en hernias discales lumbares tratadas mediante discectomía lumbar endoscópica percutánea.

**Métodos:** Se comparan los resultados clínicos de 22 pacientes consecutivos intervenidos mediante PELD con histórico de 22 pacientes intervenidos con microdiscectomía lumbar abierta entre los períodos de junio de 2016 y junio de 2018. Se realiza seguimiento clínico al mes y 6 meses utilizando la escala visual analógica sobre el dolor de pierna, y desarrollo de inestabilidad segmentaria.

**Resultados:** De los pacientes intervenidos mediante PELD: 2 pacientes precisaron reintervención, 1 paciente persiste con dolor a los 6 meses y el resto (20) evolucionó favorablemente. Ninguno ha presentado incremento de la lumbalgia ni clínica de inestabilidad segmentaria.

**Conclusiones:** La discectomía lumbar endoscópica percutánea es una técnica segura que permite disminuir los tiempos quirúrgicos y de estancia hospitalaria. Está especialmente indicada en hernias foraminales/extraforaminales independientemente del peso del paciente. La técnica quirúrgica disminuye la posibilidad de infección y de cicatriz epidural. Los resultados estéticos son satisfactorios.