



# Neurocirugía



<https://www.revistaneurocirugia.com>

## P-052 - NUCLEOPLASTIA PERCUTÁNEA EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR DISCOGÉNICO LUMBAR

*P. Cabrerizo Muñoz, C. Ortega Angulo, A.F. Molina Foncea, J.A. Fernández González, S. Santiño Gómez, N. Frade Porto, M. López Gutiérrez, M. Dueñas Carretero y A. Fernández Barragán*

*Hospital Central de la Defensa, Madrid, España.*

### Resumen

**Introducción:** El dolor lumbar refractario es una de las grandes epidemias de nuestro tiempo, y un reto terapéutico cuando no responde a medidas conservadoras ni presenta patología subyacente susceptible de corrección quirúrgica. En los últimos 20 años, las técnicas mínimamente invasivas han ido ganando espacio en la cirugía de columna, y pudieran tener un papel significativo en el manejo de estos pacientes.

**Objetivos:** Determinar la eficacia de las técnicas de nucleoplastia percutánea en el control del dolor lumbar crónico.

**Métodos:** Revisión sistemática de la literatura, centrada en estudios primarios publicados en los últimos 5 años, y metaanálisis previos para comparar.

**Resultados:** Todos los estudios analizados muestran una mejora del dolor y la discapacidad con las técnicas intradiscales de nucleoplastia, sin hallar diferencias significativas entre una modalidad y otra. La tasa de éxito media es del 85,19% (58,1-97%) y la tasa de alivio del dolor (definida como mejora del dolor en escalas visuales) es del 63,22% (53-97,3%) a 12 meses. Las complicaciones son extremadamente infrecuentes (1,06%); y la tasa de reintervención tras la nucleoplastia es de un 13,76% (4,26-23,3%). No obstante, la baja calidad estadística de los estudios (diseños no aleatorizados ni cegados, sin grupo control, con bajo tamaño muestral) junto con las dificultades inherentes a la patología objeto de estudio (ausencia de guías estandarizadas, criterios de medida y selección de los pacientes dispares, disponibilidad o preferencia de unos u otros tratamientos en función del entorno) impide que la evidencia obtenida sea lo suficientemente sólida a día de hoy.

**Conclusiones:** La nucleoplastia percutánea es una técnica segura, coste-efectiva y mínimamente invasiva que ofrece unos resultados prometedores en el manejo del dolor lumbar discogénico. No obstante, son necesarios más estudios y de mejor calidad científica para respaldar su eficacia.