



# Neurocirugía



<https://www.revistaneurocirugia.com>

## P-064 - TRABAJO COSTE EFECTIVIDAD MISS-TLIF VS. TLIF: NUESTRA EXPERIENCIA

á. Prada Vega, J. Riqué Dormido, J. Tirado Caballero, B. Sanz Peña, L.H. Catari Mallea, D. Mesa Collantes y F. Rodríguez Peña

Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz, España.

### Resumen

**Introducción:** Se estima que hasta el 80% de la población padece dolor lumbar en algún momento de la vida, siendo una importante causa de absentismo laboral. Aunque el tratamiento suele ser conservador, en ocasiones la cirugía se hace necesaria.

**Objetivos:** Determinar si la cirugía MISS-TLIF es coste-efectiva frente a la cirugía TLIF en un hospital de tercer nivel público andaluz.

**Métodos:** Se comparan dos grupos de pacientes intervenidos mediante fusión intersomática lumbar transforaminal (TLIF) en nuestro hospital. El primer grupo lo forman 9 pacientes que fueron sometidos a MISS-TLIF y el segundo grupo 10 pacientes sometidos a TLIF mediante técnica abierta convencional. Las variables empleadas en nuestro estudio fueron: dolor lumbar y ciático pre y posoperatorio, duración de la cirugía, complicaciones y estancia hospitalaria. También valoramos a través de un cuestionario telefónico la reducción de fármacos analgésicos y mórficos tras la cirugía, incorporación laboral posquirúrgica, estética de la cicatriz y grado de satisfacción global.

**Resultados:** El análisis del tiempo quirúrgico, dolor lumbar y ciático posquirúrgico medido por la escala EVA, estancia hospitalaria, reincorporación laboral, disminución del consumo de fármacos y retirada de mórficos fue favorable en el grupo sobre el que se emplearon técnicas mínimamente invasivas. Se reportaron dos complicaciones, un sangrado venoso de difícil control y una medialización del tornillo, ambos en el grupo de cirugía abierta. Todos los pacientes encuestados refirieron no tener problemas en la cicatriz y todos menos tres, del grupo de cirugía abierta, quedaron satisfechos con la cirugía.

**Conclusiones:** El empleo y desarrollo de técnicas mínimamente invasivas en el tratamiento de la patología de columna ha ganado popularidad durante las últimas décadas. Nuestro estudio, aunque presenta un muestra muy pequeña y no presenta diferencias significativas podría indicar un cierto beneficio del MISS-TLIF frente al TLIF.