

## O-032 - EFECTIVIDAD Y SEGURIDAD A CORTO PLAZO DE LA TALAMOTOMÍA BILATERAL CON ULTRASONIDOS FOCALIZADOS GUIADA POR RESONANCIA MAGNÉTICA (MRGFUS)

*M. Pastor Cabeza, S. Menéndez Girón, L. Parada Arias, M. Cortés Rivero, A. González Crespo, M. Tardáguila Serrano, J. Muñoz Aguiar, R. Álvarez Ramo, L. Ispíerto González, D. Vilas Rolan, C. Domínguez Alonso*

*Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona, España.*

### Resumen

**Introducción:** La talamotomía unilateral con ultrasonidos focalizados guiada por resonancia magnética (MRgFUS) se ha postulado como una opción terapéutica efectiva y segura en pacientes con temblor esencial (TE) y parkinsonismo tremórico. Sin embargo, estas patologías producen frecuentemente una afectación bilateral por lo que el tratamiento unilateral puede ser insuficiente para alcanzar una situación clínica satisfactoria.

**Objetivos:** Analizar la efectividad y seguridad a corto plazo de la talamotomía bilateral con MRgFUS para el tratamiento del temblor refractario.

**Métodos:** Se realizó un estudio retrospectivo incluyendo a los pacientes sometidos a una segunda talamotomía mediante MRgFUS entre octubre y diciembre de 2023 en nuestro centro. Los pacientes incluidos en este trabajo fueron pacientes con un diagnóstico de TE o parkinsonismo tremórico que habían sido sometidos a tratamiento con MRgFUS contralateral hacía más de 9 meses y con temblor refractario en la extremidad contralateral a la tratada con impacto negativo en la calidad de vida.

**Resultados:** Se intervinieron un total de 6 pacientes con una media de 71,5 años. La media de tiempo hasta la segunda intervención fue de 15,83 meses. Tras el procedimiento se evidenció una disminución del 64,45% en la escala CRST y del 3,70% en la escala MDS-UPDRS III en ON en los pacientes con parkinsonismo tremórico. No se objetivaron efectos adversos relevantes, siendo los más frecuentes (inestabilidad y disartria) en su mayor parte leves y transitorios.

**Conclusiones:** La talamotomía bilateral con MRgFUS es una terapia factible y prometedora en pacientes con temblor refractario bilateral. Los efectos adversos evidenciados a corto plazo son leves y con tendencia a mejorar con el tiempo. Sin embargo, son necesarios más estudios prospectivos para determinar la efectividad y seguridad de la misma a largo plazo.