Neurocirugia. 2024;35(Supl 1):S239

Neurocirugía

https://www.revistaneurocirugia.com

P-109 - EXPERIENCIA CLÍNICA EN EL TRATAMIENTO A CORTO PLAZO DE LA NEUROPATÍA ASOCIADA A ESTENOSIS DEL CANAL LUMBAR

S. Cortés Franco

Hospital Quirónsalud Zaragoza, Zaragoza, España.

Resumen

Introducción: La estenosis espinal lumbar produce compresión progresiva sobre las raíces causando generalmente neuropatía. Los enfoques de tratamiento a menudo no son sencillos y requieren una consideración cuidadosa de los riesgos y beneficios potenciales.

Objetivos: Pretendemos valorar la respuesta a corto plazo de la combinación de ácido alfa-lipoico, hidroxitirosol, L-carnosina, zinc y vitaminas del complejo B, en un grupo de 36 pacientes con neuropatía asociada a estenosis del canal lumbar.

Métodos: Para evaluar la eficacia, así como la reducción de la sintomatología y del dolor neuropático, utilizaremos la escala de valoración del dolor EVA (Escala Visual Analógica) y el cuestionario DN4 (Dolor Neuropático 4 ítems), tanto basalmente como a los 3 meses de tratamiento. Se analizan tanto las comorbilidades de todos los pacientes como los tratamientos previos y/o concomitantes.

Resultados: Tras el tratamiento de la combinación de ácido alfa-lipoico, hidroxitirosol, L-carnosina, zinc y vitaminas del complejo B, a los 3 meses conseguimos disminuir el dolor y la neuropatía significativamente (p 0,0001) tanto en la escala EVA de dolor como en la DN4 respectivamente, también logramos reducir la sintomatología neuropática en más del 84% de los pacientes tratados a los 3 meses de tratamiento.

Conclusiones: Los datos de esta muestra de pacientes nos han servido para evaluar a corto plazo la combinación de ácido alfa-lipoico, hidroxitirosol, L-carnosina, zinc y vitaminas del complejo B, la cual nos permite disminuir la inflamación y el estrés oxidativo. Además de que por su efecto neurotrófico nos ayuda a regenerar el nervio dañado, y nos permite dirigir el tratamiento a la etiopatogenia de la neuropatía compresiva en estos pacientes.

1130-1473/© 2024 Sociedad Española de Neurocirugía. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.