

OC-039 - A PROPÓSITO DE UN CASO: SÍNDROME DE GRISEL Y LA IMPORTANCIA DE TRATAMIENTO PRECOZ

P. Pérez Orán, C.E. Lucas Hernández, P. Febles García, M. García Conde, F. Ortega Carretero, P. Galilea Benito, M. Martín Zamora

Hospital Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna, España.

Resumen

Introducción: La subluxación rotacional de C1-C2 (síndrome de Grisel) es una complicación infrecuente de procesos otorrinolaringológicos. Los pacientes presentan cervicalgia y limitación para la movilización y espasticidad de la musculatura. Se diagnostica mediante TC, que se valora, según la clasificación de Fielding, índice de ADI y afectación de facetas. Además, se usa RM para afectación ligamentosa. Es de vital importancia el diagnóstico y tratamiento conservador precoz para evitar el tratamiento quirúrgico. Se presentan 2 casos de nuestro hospital en el que se visualiza la diferencia con diagnóstico y tratamiento conservador precoz.

Casos clínicos: Varón de 10 años diagnosticado en agosto de 2023 de adenitis infecciosa tratada con antibioterapia. Comienza con cervicalgia y tortícolis con desviación cefálica hacia la izquierda. El 31/10 se realiza RM y se diagnostica de subluxación C1-C2 tipo II. Entre diciembre y enero se realizan tres reducciones cerradas en quirófano bajo sedación e infiltración de toxina botulínica en dos ocasiones y colocación de ortesis cervicotorácica. Se realiza TC en enero 2024, con aumento de índice de ADI de 9 mm y persistencia de tilt cefálico y cervicalgia. Se propone fijación quirúrgica C1-C2. Por otro lado, se presenta paciente de 8 años intervenida el 10/11 de amigdalectomía que comienza con cervicalgia y tortícolis con desviación cefálica a la derecha irreductible en un intervalo de 10 días. Se realiza TC, objetivándose subluxación C1-C2 con ADI 4 mm (tipo II). El 30/11 se realiza en quirófano reducción cerrada bajo sedación con infiltración de toxina botulínica y colocación de ortesis cervicotorácica. La paciente presenta buena evolución, por lo que se solicita valoración por Rehabilitación y se mantiene ortesis durante 8 semanas.

Discusión: El síndrome de Grisel es una entidad infrecuente que, si se diagnostica de forma precoz, permite tratamiento conservador con muy buenos resultados y se evita así tratamientos quirúrgicos agresivos.