Neurocirugia. 2024;35(Supl 1):S275

Neurocirugía

https://www.revistaneurocirugia.com

P-123 - EFECTOS CRANEOENCEFÁLICOS Y NEUROCOGNITIVOS DEL GOLPEO DE CABEZA EN EL FÚTBOL: REVISIÓN DEL ESTADO DEL ARTE Y PRESENTACIÓN DE PROTOCOLOS DE ESTUDIOS CLÍNICOS

P. Reimunde[1], A. Pérez Magallanes[2], J. Gómez Varela[3], V. López Alonso[3], J.A. Sánchez Molina[3], R. Martín Acero[3]

[1]Hospital Universitario Lucus Augusti, Lugo, España; [2]Facultad de Fisioterapia de la Universidade da Coruña, A Coruña, España; [3]Facultad de Ciencias del Deporte y Educación Física, A Coruña, España.

Resumen

Introducción: El fútbol es el deporte más popular del planeta, con más de 265 millones de futbolistas federados en todo el mundo y más de 1,1 millones en nuestro estado. Además, es el único deporte en el que se usa intencionadamente la cabeza para golpear el balón; un futbolista realiza de 1 a 9 golpeos de cabeza por partido. Recientemente ha aumentado el interés sobre los efectos clínicos y neuropatológicos secundarios al golpeo de cabeza en el fútbol.

Objetivos: Revisar la literatura en relación con los efectos del golpeo de cabeza en el fútbol sobre la estructura y función cerebral. Presentar y describir protocolos de: estudio observacional para describir efectos clínicos y neuropatológicos del golpeo de cabeza en el fútbol; estudio clínico controlado para testar la eficacia preventiva de una banda craneal protectora para futbolistas.

Métodos: Revisión de la literatura científica. Presentación y descripción de protocolos de estudios clínicos.

Resultados: Diversos estudios han sugerido que los impactos craneoencefálicos repetidos, sin conmoción cerebral, como los golpeos de cabeza en el fútbol, podrían ser causa de deterioro neurocognitivo. Algunas investigaciones, mediante el uso de técnicas de neuroimagen o marcadores bioquímicos de daño cerebral, han mostrado datos preliminares de la relación entre el golpeo de cabeza en el fútbol y alteraciones cerebrales. La eficacia del uso de equipos de protección, como bandas craneales, en la prevención de los posibles efectos deletéreos de los impactos craneales en el fútbol, sigue siendo un tema de debate.

Conclusiones: Se necesitan más estudios para aclarar la importancia clínica del golpeo de cabeza en el fútbol como causa de lesión cerebral y/o de alteración del funcionamiento neurocognitivo. En caso de confirmarse dicha relación causal, sería necesario testar la eficacia de diferentes aproximaciones preventivas, como la utilización de bandas craneales protectoras.

1130-1473/© 2024 Sociedad Española de Neurocirugía. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.