

OC-21 - COCCIGECTOMÍA PARA EL TRATAMIENTO DE LA COCCIGODINIA CRÓNICA REFRACTARIA

P. Mendivil Mendivil¹, J. Lafuente², G. Vergara¹, W. Velázquez¹, J.P. Sirena¹

¹Unidad de Cirugía Espinal Compleja y Mínimamente Invasiva, Departamento de Neurocirugía, IMAC, Instituto Medico de Alta Complejidad, Salta, Argentina; ²Centre Fòrum de l'Hospital del Mar, Barcelona, España.

Resumen

Introducción: La coccigodinia es el dolor en la región coccígea. Las estrategias de manejo van desde medidas conservadoras hasta la coccigectomía. Generalmente el procedimiento muestra buenos resultados, especialmente en pacientes refractarios al tratamiento conservador. Su complicación más común es la infección.

Objetivos: El objetivo es determinar el papel y efectividad de la coccigectomía en el tratamiento de la coccigodinia refractaria al tratamiento conservativo, presentamos nuestro protocolo para su evaluación y tratamiento.

Métodos: Se realizó una revisión retrospectiva de 21 pacientes (8 hombres y 13 mujeres) que consultaron por coccigodinia entre enero de 2015 y junio de 2023 en la nuestra Unidad de Cirugía Espinal. Los pacientes se sometieron a tratamiento conservador durante al menos 6 meses antes de someterse a la coccigectomía; la cirugía se realizó en ocho pacientes (3 hombres y 5 mujeres) y se estudiaron los resultados (EVA pre y posquirúrgico y grado de satisfacción). En cinco de ellos se pudo identificar inestabilidad.

Resultados: Ocho pacientes se sometieron a coccigectomía luego de un manejo conservador fallido, la edad promedio fue de 42 años (rango: 23 a 58 años) y la proporción hombres y mujeres fue de 1:1,6, la duración media de los síntomas antes de la cirugía fue de 16 meses. El traumatismo se identificó en cinco pacientes (62,5%). El resultado favorable (excelente o bueno) fue reportado por siete pacientes (87,5%), un paciente reportó un resultado regular (12,5%). La EVA media mejoró significativamente de 7,5 antes de la operación a 1,5 ($p < 0,001$) tres meses después de la operación. Hubo una infección (12,5%).

Conclusiones: La coccigectomía es un tratamiento simple y eficaz con una baja tasa de complicaciones para la coccigodinia crónica refractaria. Se deben tomar precauciones para evitar la infección de la herida. El estudio y tratamiento de los pacientes debe estar protocolizado institucionalmente.