

OC-18 - OPTIMIZACIÓN POSOPERATORIA EN ARTRODESIS POSTERIOR DE COLUMNA LUMBAR

P. Alcázar Cid, J. Esteban García, N. Rojas Stambuk, L. González Martínez, D. Peña Jiménez, M.P. Herranz Andrés

Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza, España.

Resumen

Introducción: Desde el 2010 la OMS ha promovido el desarrollo de programas multidisciplinares denominados *Patient Blood Management* (PBM) para promover el ahorro de sangre. Hemos realizado un estudio prospectivo controlado centrado en la artrodesis lumbar vía posterior en patología degenerativa, para determinar si la suplementación con hierro intravenoso en el posoperatorio permite una mejor recuperación funcional del paciente al conseguir una recuperación de la anemia posquirúrgica.

Objetivos: Identificar y conseguir la optimización posoperatoria en los pacientes intervenidos en función de la pérdida sanguínea según los criterios de anemia establecidos por la OMS. Se busca reestablecer la cifra de $\text{HB} > 12 \text{ g/dl}$ al mes de la cirugía, determinando cuántos pacientes se benefician de este tratamiento.

Métodos: Tras la cirugía se realiza un análisis de sangre y si la hemoglobina $< 12 \text{ g/dl}$ se inicia tratamiento con hierro intravenoso en el posoperatorio inmediato, junto con suplementos de ácido fólico, vitamina B12 y vitamina C vía oral durante un mes.

Resultados: De un total de 68 pacientes intervenidos, el 60% han requerido tratamiento con hierro intravenoso y de ellos casi un 70% han recuperado valores de hemoglobina $> 12 \text{ gr/dl}$ al mes de la cirugía. Hemos observado que en el grupo tratado se produce una recuperación en los niveles de Hb casi el doble (Hb de 1,8 g/dl) frente al grupo no tratado (Hb de 0,9 g/dl) al mes de la cirugía.

Conclusiones: Un 60% de las artrodesis lumbares realizadas pueden ser subsidiarias de optimización posquirúrgica con hierro intravenoso, y de ellas casi un 70% van a alcanzar niveles de Hb óptimos al mes de la cirugía. Esto sería extrapolable a otras cirugías en el campo de la neurocirugía.