



Neurocirugía



<https://www.revistaneurocirugia.com>

O-63 - FACTORES RELACIONADOS CON EL AGOTAMIENTO PROFESIONAL ENTRE LOS/LAS NEUROCIRUJANOS/AS EUROPEOS/AS

S. Álvarez de Eulate Beramendi, I. Pinzón, A. Oyarzabal Ceballos, T. Martínez Trinidad, A. Casajús Ortega, J. Morales Lara, I. Zazpe Cenoz

Hospital de Navarra, Pamplona, España.

Resumen

Introducción: Se define agotamiento o *burnout* como una asociación de cansancio emocional, despersonalización y menor sensación de realización personal. Este agotamiento se ha visto relacionado con un aumento del número de errores.

Objetivos: Evaluar la prevalencia de agotamiento en los neurocirujanos europeos, así como analizar diferentes factores relacionados.

Métodos: Se valora el grado de agotamiento mediante el Maslach Burnout Inventory, así como se recogieron características demográficas, familiares o estresantes profesionales.

Resultados: 158 neurocirujanos/as respondieron al cuestionario. El 79% ejercían en su país de origen, el 79,9% estaba casados, aunque el 54,7% no tenía hijos. El 61,1% trabajan en un hospital universitario y el 54,1% tienen una subespecialidad. El número medio de guardias al mes es 5 de presencia y 4 localizadas. El número medio de horas de trabajo es de 180 y el de cirugías de 18, realizando una media de 2 horas de ejercicio físico a la semana. Factores asociados al agotamiento son la edad más joven, siendo más habitual entre residentes, probablemente relacionado al estrés del desconocimiento. Se observa aumento en el agotamiento por cada guardia a la semana que se realiza. Aquellos que ejercen la neurocirugía fuera de su país de origen presentan un menor grado de agotamiento, al igual que aquellos que han realizado una subespecialidad. La realización de una hora de ejercicio a la semana disminuye el riesgo, así como el tener hijos. Aquellos con mayor agotamiento tienen una visión más pesimista, con sensación de empeoramiento y no volverían a elegir la especialidad.

Conclusiones: Un 30% de los neurocirujanos europeos relatan un alto nivel de agotamiento, relacionado con una menor experiencia, mayor carga asistencial y menor actividad fuera del hospital (tanto familiar como deportiva). En estos casos, se observa un mayor pesimismo en cuanto al futuro y el arrepentimiento de la elección de la especialidad.