Neurocirugia. 2025;36(Supl 1):S245

Neurocirugía

https://www.revistaneurocirugia.com

P-105 - DOLOR NEUROPÁTICO PERIFÉRICO-ESTENOSIS DEL CANAL LUMBAR

S. Cortes Franco

Hospital Quirón Zaragoza, Zaragoza, España.

Resumen

Introducción: La estenosis espinal lumbar se refiere a una condición anatómica que incluye el estrechamiento del canal intraespinal, el receso lateral y/o el agujero neural. Su sintomatología se produce debido a cambios estructurales en la columna y estos pueden ser debidos a cambios degenerativos por la edad; la compresión progresiva que se produce sobre las raíces causa generalmente neuropatía. Los enfoques del tratamiento no son sencillos y requiere una consideración cuidadosa de los riesgos y beneficios potenciales.

Objetivos: Pretendemos valorar la respuesta a corto plazo (3 meses) en condiciones asistenciales de un nutraceútico que combina ácido alfa-lipoico, hiroxitirosol, L-carnosina, zinc, y vitaminas del complejo B (B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12).

Métodos: Se evalúa la eficacia sobre un grupo de 36 pacientes con neuropatía asociada a estenosis de canal utilizando 2 escalas (EVA y DN4) valorando la situación basal del paciente y a los 3 meses de tratamiento, administrando en el primer mes 1 cápsula cada 12 h y los 2 meses restantes 1 cápsula cada 24 h.

Resultados: Tras los tres meses de tratamiento hay una reducción del 84% reducción del número de pacientes con sintomatología neuropático.

Conclusiones: La terapia con este nutraceútico ha conseguido disminuir el dolor y la neuropatía significativamente mediante EVA y DN4. Se ha constatado reducción de la sintomatología en el 84% de los pacientes tratados durante los 3 meses.

1130-1473/© 2025 Sociedad Española de Neurocirugía. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.