



Neurocirugía



<https://www.revistaneurocirugia.com>

P-124 - SURFER'S MYELOPATHY, LA MIELOPATÍA O PARÁLISIS DEL SURFISTA: REPORTE DE UN CASO

L. Franco Arreytunandía, R. Maestre López, L. Catari Mallea, J. Riqué Dormido, F. Rodríguez Peña

Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz, España.

Resumen

Introducción: Presentamos un caso de mielopatía del surfista en paciente varón de 34 años, que se encontraba practicando surf. Debuta de forma brusca con un dolor lumbar severo mientras intentaba ponerse de pie en la tabla de surf, que va condicionando durante las siguientes horas debilidad progresiva en miembros inferiores que evoluciona a paraplejia. Exponemos este caso de mielopatía del surfista, una entidad poco conocida con una evolución y un pronóstico muy variables, que van desde la paraplejia hasta una recuperación completa.

Caso clínico: Paciente de 34 años de edad practicando surf por primera vez, que realiza una hiperextensión de la columna y sufre de forma repentina un dolor fuerte de espalda. A continuación comienza a experimentar debilidad en ambos miembros inferiores, que evoluciona durante su traslado al hospital hasta una paraplejia completa de ambos miembros con arreflexia y afectación esfinteriana. En las pruebas de imagen realizadas en las primeras 24 horas no se evidencian lesiones. Tras la resonancia magnética realizada al día siguiente se objetivan signos sugestivos de mielopatía.

Discusión: Este cuadro es compatible con una mielopatía del surfista, supuestamente causada por una alteración hemodinámica de la arteria de Adamkiewicz. La mielopatía del surfista debe ser uno de los diagnósticos diferenciales ante un dolor lumbar brusco que evoluciona a paresia o paraplejia en pacientes jóvenes. Ha sido descrita en su mayoría en pacientes que se encontraban practicando surf, pero hay casos descritos en otras situaciones de hiperextensión lumbar. Es primordial conocer esta entidad para poder enfocar el diagnóstico y el tratamiento de forma multidisciplinar. Se necesitan más estudios de seguimiento a largo plazo de los pacientes para valorar su evolución.